

Manuale Tecniche di Primo Soccorso

Cosa fare nei
bambini per
evitare il
soffocamento
da corpo
estraneo



Prof. Maurizio Santomauro – Prof. Carlo Vosa

Con il Patrocinio di:



**Gruppo di Intervento Emergenze
Cardiologiche**

Associazione Scientifica affiliata alla FISM

Tel. 06/94376816 - 06/94376815

sito internet: www.gruppoemergenzecardiologiche.it

Presidente: Prof. Maurizio Santomauro



**THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF
LIONS CLUB**

DISTRETTO 108 YA - ANNO SOCIALE 2017-2018

GOVERNATORE Avv Francesco Capobianco

“Pensiero ed azione per un lionismo in crescita”

LIONS CLUB NAPOLI CASTEL SANT'ELMO

Presidente Dott Gustavo Di Mauro



Ospedale Evangelico Betania

Vai Argine 604-80147 Napoli

Presidente: Luciano Cirica

Sommario

Prefazione:	
Impariamo a salvare la vita di un bambino!	3
Inalazione di corpi estranei in età pediatrica	4
I consigli del Farmacista:	
Le 10 regole d'oro per prevenire il soffocamento	6
Classifica dei cibi più pericolosi	8
Classifica degli oggetti più pericolosi	8
Quando sospettare l'inalazione di un corpo estraneo	9
Cosa fare in attesa dei soccorsi	12
Manovre di disostruzione delle vie aeree nel lattante	14
Manovre di disostruzione delle vie aeree nel bambino	17
Consigli pratici per prevenire gli incidenti	
L'Anello Magico	19
Giocattolo sicuro	19
Cibo sicuro	20
Comitato Scientifico	21
Istruttori	22

Impariamo a salvare la vita di un bambino!

Ogni anno in Italia, secondo l'Istituto Superiore di Sanità, si verificano circa 450 episodi di inalazione di corpo estraneo, con una mortalità che si aggira intorno a 30 bambini con meno di 4 anni. In particolare, il 65 per cento delle vittime sono bambini da 2 mesi a 2 anni di vita.

A salvare la vita serve la cosiddetta 'manovra di Heimlich', dal nome del medico americano, Henry Heimlich (morto nel dicembre 2016), che l'ha ideata, praticata e diffusa in tutto il mondo. La manovra è una tecnica di primo soccorso, capace di provocare l'espulsione dell'oggetto dalla trachea e liberare le vie respiratorie. Si stima che la manovra che prende il suo nome abbia salvato, solo negli Stati Uniti, circa 50 mila persone

In Italia la manovra dovrebbe essere resa obbligatoria soprattutto dalle insegnanti negli asili nido, nelle scuole primarie, nelle colonie, nelle mense scolastiche e nei campi estivi.

Al fine di diffondere la conoscenza di questa manovra salva vita nelle scuole dell'infanzia, nelle scuole primarie e secondarie di primo grado nonché nei contesti ricreativi frequentati da bambini il nostro Club Lions ha inteso lanciare una campagna di formazione per il corpo docente e di sensibilizzazione per le mamme. Questo pregevole Manuale sarà di supporto all'addestramento pratico.

Napoli, gennaio 2018

Dott Gustavo Di Mauro
Presidente Lions Club Napoli Castel Sant'Elmo Napoli